

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570
		Versión: 1
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>Comunidad de cuidado</u>	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Bosque</u>							
1.2 Localidad: <u>Engativa</u>								
2. Línea: Movilizando capacidades	2.1. Fecha de Ejecución: <table border="1"> <tr> <td>15</td> <td>5</td> <td>2026</td> <td>al</td> <td>15</td> <td>5</td> <td>2026</td> </tr> </table>	15	5	2026	al	15	5	2026
15	5	2026	al	15	5	2026		
2.2. Nombre del encuentro: <u>Astuta-mente / Bingo</u>								
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Fabian Esteban Santos O.								

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y estimular las funciones cognitivas, sociales y emocionales de las personas mayores mediante la participación en actividades lúdicas de bingo, promoviendo la atención, la memoria, la concentración, la interacción social y el disfrute en un entorno seguro, participativo y motivador.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Favorecer la participación activa de las personas mayores en espacios recreativos que generen experiencias agradables, motivación y bienestar emocional.

Fortalecer habilidades de seguimiento de instrucciones, escucha activa y toma de decisiones durante el desarrollo de la actividad.

Promover la interacción social, el compañerismo y la sana convivencia entre las personas mayores a través del juego y el trabajo grupal.

3.3. METODOLOGÍA

actividad de acogida

3.3.1 MOMENTO INICIAL	<p>La actividad iniciará con la acogida y bienvenida de las personas mayores participantes, propiciando un ambiente cálido, tranquilo y de confianza. El equipo profesional realizará la adecuación previa del espacio, organizando mesas y sillas de manera que las personas mayores puedan permanecer cómodas, seguras y con adecuada visibilidad y audición durante la actividad.</p> <p>Posteriormente, se realizará una breve introducción sobre el propósito del encuentro, resaltando la importancia de participar en actividades lúdicas que favorecen el ejercicio mental, la socialización y el disfrute colectivo.</p> <p>A continuación, se explicará paso a paso la dinámica del bingo, indicando:</p> <ul style="list-style-type: none"> La manera correcta de utilizar los tableros y fichas. La metodología para anunciar y verificar los números. Las reglas de participación y convivencia. <p>El equipo profesional verificará la comprensión de las instrucciones, resolviendo dudas y brindando acompañamiento individual a quienes lo requieran, especialmente a las personas con mayores dificultades visuales, auditivas o de comprensión.</p>
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	<p>Una vez organizadas las personas participantes, se procederá a entregar los tableros y fichas correspondientes a cada persona mayor. Posteriormente, se dará inicio al bingo mediante la extracción y anuncio progresivo de las balotas.</p> <p>Durante el desarrollo de la actividad, el profesional y/o tallerista realizará la lectura clara y pausada de cada número, favoreciendo el seguimiento visual y auditivo de las personas mayores. Asimismo, se repetirán los números cuando sea necesario para garantizar la comprensión y participación activa de todas las personas.</p> <p>A medida que avance el juego, el equipo acompañante brindará apoyo individual a quienes presenten dificultades para identificar los números o manipular las fichas, procurando que todas las personas puedan participar de manera equitativa y segura. La actividad estará ambientada con música suave y agradable, buscando generar un entorno recreativo, dinámico y acogedor que favorezca la permanencia y motivación de las personas mayores.</p> <p>De igual manera, durante el desarrollo del bingo se promoverán continuamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> La atención y concentración. La memoria y asociación numérica. La escucha activa. La interacción y comunicación entre participantes. La tolerancia y el respeto por los turnos. <p>Cada vez que una persona complete una línea o el tablero total, se realizará la respectiva verificación de los números. En caso de completar correctamente el bingo, se brindará reconocimiento verbal y aplausos grupales</p>
3.3. MOMENTO FINAL	<p>Al finalizar la actividad, se realizará un espacio de cierre y retroalimentación grupal en el que se agradecerá a las personas mayores por su participación, disposición e interés durante el encuentro.</p> <p>Posteriormente, se promoverá un diálogo breve para conocer las percepciones de las personas participantes frente a la actividad, realizando preguntas orientadoras como:</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Cómo se sintieron durante el bingo? ¿Qué fue lo que más disfrutaron?

3	¿Qué dificultades encontraron?
Este espacio permitirá fortalecer la expresión verbal, la escucha y el reconocimiento de las emociones y experiencias vividas durante la jornada. Finalmente, se motivará a las personas mayores a continuar participando en los próximos encuentros.	
3.4.RECURSOS	
Mesas	Daniel Rubiano
Reproductor musical	Fabian Santos
Sillas	Angélica Poblador
Bingo	Valentina Lombana
	Ángela Otaya
	Camilo Dimate
	Nubia Rodríguez
	Daniela Rivero
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	
Durante el desarrollo de la actividad se evidenció una participación activa y constante por parte de las personas mayores, quienes mostraron interés, motivación y disposición frente a la dinámica del bingo. Asimismo, se favoreció la estimulación de procesos cognitivos como la atención, la concentración, la memoria y la asociación numérica, permitiendo que las personas participantes ejercitaran sus habilidades mentales de manera lúdica y recreativa.	
De igual manera, se fortalecieron los procesos de interacción social, compañerismo y convivencia grupal, generando espacios de integración, comunicación y disfrute colectivo. La actividad permitió promover emociones positivas, aumentar la participación en espacios recreativos y favorecer el bienestar emocional de las personas mayores dentro de la comunidad de cuidado.	
Fecha de evaluación del encuentro: 15/05/2026	
Nombre del profesional que evalúa: Fabian Esteban Santos	